



# LES MARES

## Naturellement utiles



**90%** des mares présentes en France ont disparu en un siècle.

Créées pour la plupart par l'homme, elles répondaient à des usages domestiques (réserve d'eau, lessive...), agricoles (abreuvoir pour les animaux, ...), artisanaux (vannerie, forge...) ou de loisirs (baignade, pêche). Avec l'évolution des pratiques agricoles et l'arrivée de l'eau courante, la plupart ont été remblayées ou se sont naturellement comblées au fil du temps.

**Pourtant, les mares sont encore très utiles.**

Elles contribuent à la régulation des ruissellements et à l'épuration des eaux. Elles participent à la protection de la faune et de la flore et sont des outils de lutte contre le changement climatique... Aussi, il est indispensable de restaurer et protéger ces milieux humides.

## ELLES RÉGULENT ET FILTRENT LES EAUX

### La régulation des ruissellements

En formant des retenues d'eau, les mares participent à la **gestion locale du ruissellement**.

Associées à d'autres aménagements d'hydraulique douce (haies, fossés, fascines, etc.), et placées sur le cheminement naturel de l'eau, elles contribuent à la réduction des crues, la lutte contre les inondations et les coulées de boues.

### L'épuration naturelle des eaux

**Les mares améliorent la qualité des eaux qui y transitent.**

L'épuration naturelle de l'eau se produit grâce à la dégradation et à l'élimination des éléments organiques sous l'action de l'ensemble des micro-organismes et plantes aquatiques qui vivent dans les mares. Constituant une zone de décantation, elles préservent la qualité de l'eau en aval.



## DES TRÉSORS DE BIODIVERSITÉ

**Les mares sont des écosystèmes très spécifiques** car il s'y joue une multitude d'interactions. Et elles peuvent être organisées en réseau

ou s'intégrer à d'autres éléments paysagers. Il est fréquent de trouver une autre zone humide à proximité, ce qui contribue à tisser un réseau du vivant.

**On y observe généralement une faune et une flore riches** : amphibiens (tritons, crapauds, grenouilles...), mais aussi odonates (libellules, demoiselles) sans oublier une grande diversité

de plantes (iris d'eau, laiche des marais...).

Toutes ces espèces sont interdépendantes : les rousserolles font leurs nids sur les roseaux, les tritons enveloppent leurs oeufs dans des feuilles de plantes aquatiques, etc... On observe aussi des espèces différentes selon les zones géographiques. Des facteurs comme le climat, la nature des sols, la taille ou la profondeur des mares, peuvent favoriser la présence de telle ou telle espèce, ce qui en fait à chaque fois un lieu unique.



## DES RÉSERVES D'EAU GRATUITE ET DISPONIBLE

Tous les besoins en eau ne nécessitent pas l'utilisation d'eau potable.

**La mare est une réserve d'eau superficielle, facilement accessible et gratuite**, qui se révèle utile pour de multiples usages :

- la lutte contre les incendies,
- l'abreuvement du bétail,
- la préservation de la faune sauvage (habitat pour la faune cynégétique notamment),
- l'arrosage du jardin...

## DES ATOUTS PAYSAGERS

**Les mares contribuent à l'amélioration du cadre de vie.**

Au centre ou à l'entrée d'un village, ou d'une parcelle privée, la mare constitue toujours un lieu d'attrait. La présence de l'eau, la diversité de la végétation et la vie de la faune contribuent à cette fascination.

Les abords des mares sont le rendez-vous des promeneurs. Avec quelques aménagements simples (un cheminement sur le pourtour, un ponton ou une passerelle, un banc à proximité...), les mares peuvent devenir de véritables lieux de vie et de rencontre.

**Vous avez un projet de création ou de restauration de mare ?**

Contactez-nous !

**SMBV Arques**

7 rue du G<sup>al</sup> Leclerc, BP 40  
76270 Neufchâtel-en-Bray  
02 35 17 55 33  
infos@bvarques.fr

[www.bvarques.fr](http://www.bvarques.fr)



## DES OUTILS DE LUTTE CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

**A l'image des océans, les mares permettent d'atténuer les effets du changement climatique. Mares et marais stockent du carbone organique au même titre que les mers et océans de la planète.**

Les mares sont de véritables capsules micro-climatiques car elles contribuent à la diminution des îlots de chaleur, en offrant des températures plus fraîches et une humidité permanente avec le processus d'évaporation.

Dans le monde, l'ensemble des mares de fermes couvrent environ 5000 fois moins d'espaces que les océans\*, mais leur activité biologique est 10 000 fois plus soutenue car les températures y sont beaucoup plus élevées ce qui intensifie les mécanismes biologiques.

\*Source : [www.snpn.com](http://www.snpn.com)

## DES SUPPORTS D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

**Les mares, lieux d'observation privilégiés des plantes et des animaux, présentent un grand intérêt pédagogique.**

Elles offrent à tous, et particulièrement aux enfants, la possibilité de disposer d'un lieu de découvertes ludiques et éducatives. Elles permettent notamment de comprendre, in situ, les interactions qui s'exercent au sein d'un écosystème, et constituent un support de sensibilisation à l'écologie.

